

О реализации обучающих
(просветительских) программ по вопросам
здорового питания

- ▶ **Федеральный проект
«Укрепление общественного
здоровья»**
- ▶ **Национальный проект
«Демография»**

О реализации обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания

Разработчики обучающих (просветительских)
программ:

- ▶ Новосибирский НИИ гигиены;
- ▶ Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф.Эрисмана;
- ▶ Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения;
- ▶ Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии

Цель обучающих (просветительских) программ:

- ▶ Обучение граждан навыкам здорового питания, включая соблюдение принципов здорового питания, через формирование информационно-образовательной среды, способствующей распространению устойчивых изменений в образе жизни, включая приверженность схемам питания, обеспечивающим ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, добавленного сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, обеспечивающих профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.

Задачи обучающих (просветительских) программ:

- ▶ Повышение уровня информированности и образованности населения о требованиях к качеству пищевой продукции, значении в питании основных пищевых веществ и пищевых продуктов, критических компонентов пищевых продуктов для формирования мотивации к приверженности здоровому питанию, умений выбора пищевых продуктов и формирования здорового рациона питания.

Формы реализации обучающих программ

- ▶ Устная пропаганда: лекции, беседы.
- ▶ Печатная пропаганда: памятки, буклеты, санитарные бюллетени.
- ▶ Использование Интернет-ресурсов

Внедрение обучающей программы для детей дошкольного возраста

- ▶ Зарегистрироваться на официальном сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (www.niig.su).
- ▶ Раздел «Обучение по санитарно-просветительским программам – основы здорового питания».
- ▶ Далее – по инструкции..

Программное средство

«Обучение по санитарно-просветительским программам
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

(для детей дошкольного и школьного возраста)

1. Общая информация о программном средстве

1.1.1. Программное средство «Обучение по санитарно-просветительским программам – основы здорового питания» (далее по тексту ПС) является кросс-платформенным программным средством, что обеспечивает возможность: 1) одновременной работы неограниченного количества пользователей, 2) использования для работы стационарного компьютера или устройства мобильной связи (ноутбук, планшет, сотовый телефон).

Разработчик ПС: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Требования к навыкам пользователей: наличие общих знаний о принципах работы персонального компьютера, навыки работы с интернет-браузерами (Google Chrome и (или) Яндекс.Браузер и (или) Mozilla Firefox), специальная подготовка не требуется.

Уровни освоения программы:

- ▶ Обучение детей, их родителей, персонала организации (с получением сертификата либо без получения сертификата).
- ▶ Обучение руководителей ООО с обязательным получением сертификата

Отчет о результатах освоения программы

- ▶ Ежемесячно, до 22 числа.

Форма отчета

Образовательная организация

Ф.И.О. ответственного лица

ПОДПИСЬ

Образовательные учреждения	№ строки	Количество человек, обученных и проинформированных с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания			
		По обучающей программе по вопросам здорового питания для детей дошкольного возраста			ВСЕГО
1	2	3			6
ВСЕГО ОБУЧЕНО (человек), сумма строк 02+03+04+05 = сумма строк 06+07+08+09 = сумма строк 10+11	01				
Руководители образовательных организаций, ответственные лица муниципальных образований	02				
Персонал образовательной организации	03				
Родители, законные представители детей	04				
Дети и подростки	05				
С непосредственным использованием обучающих программ (самостоятельное изучение), из строки 01	06				
С использованием устной пропаганды (лекции, беседы), из строки 01	07				
С использованием печатной пропаганды (памятки, буклеты, бюллетени), из строки 01	08				
С использованием интернет ресурсов, из строки 01	09				