

## «Преодоление.Спорт.Победа!»

### *«Преодоление Спорт Победа» - проект, открывающий мир спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья*

Знаете ли вы, что спортом может заниматься каждый? Для радости движения не существует преград.

15 сентября в Красноярске стартовал второй этап краевого проекта «Преодоление.Спорт.Победа!», суть которого заключается в том, чтобы дать возможность погрузиться в мир спорта абсолютно каждому желающему, вне зависимости от медицинских показаний.

Для того чтобы принять участие необходимо выполнить 3 простых шага:

1) Пройти небольшую анкету и рассказать о себе или о своем ребенке по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/630f09cc793fbd7d970e42c9/>.

2) Пообщаться в телефонном режиме со специалистами Центра адаптивного спорта и получить рекомендации к виду спорта и спортивной дисциплине.

3) Принять участие в большом физкультурно-реабилитационном мероприятии «Радуга возможностей».

Специалисты Центра по итогам анкетирования смогут порекомендовать подходящую физическую активность для здоровья, а также рассказать о перспективах в адаптивном спорте.

В ноябре для всех участников проекта состоится физкультурно-реабилитационное мероприятие «Радуга возможностей», где личную консультацию и осмотр проведут врачи спортивной медицины. Помимо этого, можно будет познакомиться с тренерами по адаптивному спорту и инструкторами по адаптивной физической культуре, а также попробовать свои силы.

Не упустите возможность стать частью мира адаптивного спорта!

Подробную консультацию можно получить по номеру 8 (391) 222-12-02

Ссылка на видео и фотоматериалы к пресс-релизу - <https://disk.yandex.ru/d/fsR2-jq4uxnqbg>.