

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25»**  
660131, г. Красноярск, ул. Воронова, д. 26; тел.(391)220-29-09, (391)220-39-02; e-mail: mbdou25@list.ru  
ОГРН 1022402484510; ИНН/КПП 2465040747/246501001



**Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ № 25**

Руководствуясь основными нормативно-правовыми документами, которые являются основополагающими для успешной организации работы МАДОУ по сохранению, укреплению, развитию физического и психического здоровья детей в детском саду составлен данный **режим занятий** обучающихся (воспитанников МАДОУ № 25):

- Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ РФ, вступивший в силу с 01.09.2013 г.;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.);
- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 22.01.2020 г. № 9871-л, выданной Министерством образования Красноярского края
- Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 25.

Педагогический процесс выстраивается в рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания и обучения и направлен на максимальное становление ребенка как личности.

**Непосредственно образовательная деятельность (занятия)** проводится со всей группой фронтально, с варьированием содержания непосредственно образовательной деятельности и формы проведения в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Материал непосредственно образовательной деятельности пересекается с различными областями знаний и видами деятельности.

**Продолжительность непосредственно образовательной деятельности** определена в зависимости от возраста, в соответствии с требованиями программы и нормативами СанПиНа. Нагрузка распределена с учетом индивидуально-психических особенностей детей.

В соответствии с «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений: санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами» (СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. устанавливается следующий **максимально допустимый недельный объем образовательной нагрузки**, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

Для детей **первой младшей физиологической группы (от 2 до 3 лет)** непосредственно образовательная деятельность составляет не более **1,5 часов** в неделю. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня подгруппами.

Для детей **второй младшей физиологической группы (четвертый год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет **2 часа 45 минут**. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей **средней физиологической группы (пятый год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет **4 часа**. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей **старшей физиологической группы (шестой год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет **6 часов 15 минут**. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 25 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей **подготовительной физиологической группы (седьмой год жизни)** максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет **8 часов 30 минут**. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно-образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

Расписание распределения объема непосредственно образовательной деятельности составлена так, что непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первой половине дня и в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда, четверг). Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического плана проводится физминутка.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям (с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется на основе реализации основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 25.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Вид деятельности	Непосредственно организованная образовательная деятельность	Количество времени (в минутах) отведенного на НОД в неделю				
		Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Коммуникативная	Развитие речи	10	15	20	25	30
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25	30
Восприятие художественной литературы	Ознакомление с произведениями художественной литературы	-	-	20	25	30
Познавательно-исследовательская+конструктивная	Развитие математических представлений	10	15	20	25	30
Познавательная, познавательно-исследовательская	Мир природы	10 (чередуются)	15 (чередуются)	20 (чередуются)	25 (чередуются)	30
	Социальный мир					30 (чередуются)
	ОБЖ/ЗОЖ					
Продуктивная	Рисование	10	15	20	25	30
	Лепка	10 (чередуются)	15	20	25 (чередуются)	30
	Аппликация		15 (чередуются)	20 (чередуются)		30
	Конструирован.	-			25 (чередуются)	30 (чередуются)
	Ручной труд	-	-	-		
Музыкальная	Музыка	20	30	40	50	60
Двигательная	Физическая культура	20	45	60	75	90

ИТОГО		1 час 30 минут	2 часа 45 минут	4 часа	5 часов 25 минут	7 часов 30 минут
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>						
Двигательная	«Спортивные игры»	-	-	-	50 (выбор)*	60 (выбор)*
	«Школа мяча»	-	-	-	50 (выбор)*	60 (выбор)*
Музыкально художественная	Вокальная студия/ игра на ДМИ	-	-	-	50 (выбор)*	60 (выбор)*
ИТОГО		-	-	-	50 минут	1 час
ИТОГО вместе с основными		1 час 30 минут	2 часа 45 минут	4 часа	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут

*В старшей и подготовительной к школе группе дополнительная непосредственно образовательная деятельность организуется на основе выбора детей: дети выбирают какой-либо из видов деятельности (музыкально-художественная деятельность/ двигательная деятельность)*

### Расписание образовательных периодов (занятий) в режиме дня 2020-2021 учебный год

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>11</b> 1 МЛАДШАЯ «МАЛЫШОК» Продолжительность образовательных периодов – 10 минут; в неделю – 90мин.	Познавательная 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.30-15.40	Познавательно-исследовательская+конструктивная: 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Коммуникативная: 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.30-15.40	Продуктивная: рисование 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Продуктивная: Лепка/аппликация 9.00-9.10
<b>1</b> 1 МЛАДШАЯ «ТЕРЕМОК» Продолжительность образовательных периодов – 10 минут; в неделю – 90мин.	Познавательная: 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.50-16.00	исследовательская+конструктивная: 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Коммуникативная: 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.50-16.00	Продуктивная: Лепка/аппликация 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Продуктивная: рисование 9.00-9.10
<b>09</b> 1 МЛАДШАЯ «РОСИНКА» Продолжительность образовательных периодов – 10 минут; в неделю – 90мин.	Познавательная: 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Познавательно-исследовательская+конструктивная: 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.50-16.00	Коммуникативная: 9.00-9.10 Двигательная: физкультура 9.20-9.30	Продуктивная: Лепка/аппликация 9.00-9.10 <b>Музыкально-художественная</b> 15.50-16.00	Продуктивная: рисование 9.00-9.10
<b>06</b> 2 МЛАДШАЯ «ЛЕСОВИЧКИ» Продолжительность образовательных периодов – 15 минут/в неделю – 2ч.45 мин.	<b>Музыкально-художественная</b> 9.00-9.15 Познавательная: 9.25-9.40 Двигательная: физкультура (улица)	Коммуникативная: 9.00-9.15 Продуктивная: Лепка 9.25-9.40	Двигательная: физкультура 9.00-9.15 Познавательно-исследовательская (ФЭМП): 9.25-9.40	<b>Музыкально-художественная</b> 09.00-09.15 Продуктивная: конструирован/аппликация 9.25-9.40	Двигательная: физкультура 9.00-9.15 Продуктивная: рисование 9.25-9.40
<b>02</b> 2 МЛАДШАЯ «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» Продолжительность образовательных периодов – 15 минут/ в неделю – 2ч.45мин.	Познавательная: 9.00-9.15 Продуктивная: рисование 9.25-9.40 Двигательная: физкультура (улица)	<b>Музыкально-художественная</b> 09.00-09.15 Познавательно-исследовательская (ФЭМП): 9.25-9.40	Коммуникативная: 9.00-9.15 Двигательная: физкультура 9.25-9.40	Продуктивная: Лепка 9.00-9.15 <b>Музыкально-художественная</b> 9.25-9.40	Продуктивная: конструирован/аппликация 9.00-9.15 Двигательная: физкультура 9.25-9.40

8 <b>СРЕДНЯЯ</b> <b>«РОМАШКА»</b> Продолжительность образовательных периодов – 20 минут/ в неделю – 4 часа.	<b>Музыкально-художественная</b> 9.25- 9.45 Познавательная: 9.55-10.15	<b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 9.00-9.20 <b>Коммуникативная:</b> 9.30-9.50	Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 9.00-9.20 <b>Продуктивная:</b> Лепка 9.30-9.50 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)	<b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 9.00-9.20 <b>Продуктивная:</b> конструирован/аппликация 9.30- 9.50	<b>Музыкально-художественная</b> 9.00- 9.20 <b>Продуктивная:</b> рисование 9.30-9.50 Ознакомление с художественной литературой 15.20-15.40
05 <b>СТАРШАЯ</b> <b>«ЗВЕЗДОЧКИ»</b> Продолжительность образовательных периодов – 20-25 минут/ в неделю – 5 часов	<b>Двигательная:</b> физкультура (с-з) 9.00-9.25 Познавательная: 9.35-9.55 <b>Продуктивная:</b> конструирование/р.труд 15.40-16.05	<b>Музыкально-художественная</b> 9.25- 9.50 Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 10.00-10.20	Коммуникативная 9.00-9.20 <b>Продуктивная:</b> лепка /аппликация 9.30-9.55 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.20 <b>Музыкально-художественная</b> 9.50-10.15 Ознакомление с художественной литературой 15.40-16.05	<b>Продуктивная:</b> рисование 9.00-9.20 <b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 9.50-10.15
12 <b>СТАРШАЯ</b> <b>«РАДУГА»</b> Продолжительность образовательных периодов – 20-25 минут/ в неделю – 5 часов	Познавательная 9.00-9.25 <b>Продуктивная:</b> лепка /аппликация 9.35-9.55 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)	Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 9.00-9.20 <b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 9.30-9.55	<b>Музыкально-художественная</b> 9.00- 9.25 <b>Коммуникативная:</b> 9.35-9.55 Ознакомление с художественной литературой 15.20-15.45	<b>Продуктивная:</b> конструирование/р.труд 9.00-9.20 <b>Двигательная:</b> физкультура 9.30-9.55	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.20 <b>Музыкально-художественная</b> 10.05- 10.30 <b>Продуктивная:</b> рисование 15.30-15.55
7 <b>СТАРШАЯ</b> <b>«СОЛНЫШКО»</b> Продолжительность образовательных периодов – 20-25 минут/ в неделю – 5 часов	Познавательная: 9.00-9.20 <b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 9.35-10.00	Познавательно-исследовательская (ФЭМП): 9.00 – 9.20 <b>Музыкально-художественная</b> 10.00-10.25 <b>Продуктивная:</b> конструир./ручной труд 15.20-15.45	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.20 <b>Двигательная:</b> физкультура 9.50-10.15	Коммуникативная 9.00 – 9.20 <b>Продуктивная:</b> лепка /аппликация 9.30-9.55 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)	Ознакомление с художественной литературой 9.00-9.20 <b>Музыкально-художественная:</b> 9.30-9.55
04 <b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ</b> <b>«ВЕСЕЛЫЙ ГОРОДОК»</b> Продолжительность образовательных периодов – 30 минут/ в неделю – 7 ч.30мин.	Познавательная 9.00-9.30 <b>Продуктивная:</b> лепка 9.40-10.10 <b>Музыкально-художественная</b> 10.35-11.05	Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 9.00-9.30 <b>Двигательная:</b> физкультура 10.45-11.15 <b>Продуктивная:</b> конструир./ручной труд 9.40-10.10	Коммуникативная 9.00 - 9.30 <b>Продуктивная:</b> рисование 9.40-10.10 <b>Музыкально-художественная</b> 10.20- 10.50	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.30 Познавательная 9.40-10.10 <b>Двигательная:</b> физкультура 10.45-11.15	Ознакомление с художественной литературой 9.00-9.30 <b>Продуктивная:</b> аппликация 9.40 – 10.10 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)
03 <b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ</b> <b>«СКАЗКА»</b> Продолжительность образовательных периодов – 30 минут/ в неделю – 7 ч.30мин.	Познавательная 9.00-9.30 <b>Музыкально-художественная</b> 9.55-10.25 <b>Продуктивная:</b> лепка 10.35 – 11.05	Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 9.00-9.30 <b>Двигательная:</b> физкультура 10.05-10.35 <b>Продуктивная:</b> конструир./ручной труд 10.45-11.15	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.30 <b>Музыкально-художественная</b> 9.35- 10.05 Познавательная 10.35-11.05	Коммуникативная: 9.00-9.30 <b>Двигательная:</b> физкультура 10.05-10.35 <b>Продуктивная:</b> аппликация 10.45 – 11.15	<b>Продуктивная:</b> рисование 9.00-9.30 Ознакомление с художественной литературой 9.40-10.20 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)
10 <b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ</b> <b>«КОЛОКОЛЬЧИКИ»</b> Продолжительность образовательных периодов – 30 минут/ в неделю – 7 ч.30мин.	Познавательная 9.00-9.30 <b>Продуктивная:</b> лепка 9.40 – 10.10 <b>Двигательная:</b> физкультура 10.20-10.50	Коммуникативная: 9.00-9.30 <b>Продуктивная:</b> аппликация 9.40 – 10.10 <b>Музыкально-художественная</b> 10.35-11.05	Познавательно-исследовательская ФЭМП: 9.00 – 9.30 <b>Продуктивная:</b> конструирование/ручной труд 9.40-10.10 <b>Двигательная:</b> физкультура (с/з) 10.25-10.55	Коммуникативная: обучение грамоте 9.00-9.30 Познавательная 9.40-10.10 <b>Музыкально-художественная</b> 10.25-10.55	<b>Продуктивная:</b> рисование 9.00-9.30 Ознакомление с художественной литературой 9.40-10.10 <b>Двигательная:</b> физкультура (улица)