

Мероприятия по пропаганде комплекса ГТО

Внимание, краевая акция «Значкист ГТО»!



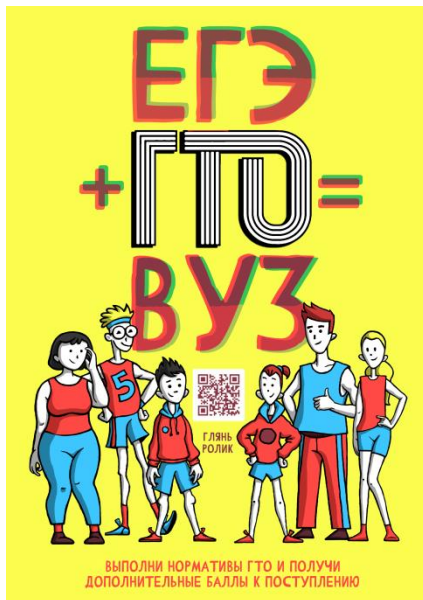
Обладателям знака ГТО без возрастных ограничений предоставляется возможность однократного бесплатного посещения бассейна, тренажерного зала, лыжного стадиона в период с 01 по 31 марта 2022 года.

Для получения однократной бесплатной услуги спортивных объектов «КРАССПОРТ» участникам необходимо:

1. Позвонить администратору спортивного объекта.
2. Записаться на услугу.
3. Прийти в назначенное время.
4. Предоставить администратору паспорт (свидетельство о рождении) знак ГТО и удостоверение к нему, медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (копии указанных документов не принимаются).

Данная услуга предоставляется на следующих объектах «КРАССПОРТ»:

Название объекта	Адрес, телефон	Дата и время посещения
МАУ «СШОР «Сибиряк»		
Плавательный бассейн СК «Сибиряк»	ул. Ладо Кецховели, 62 223-86-01 доб. 2	с 01 по 31 марта 2022 в будние дни с 11:00 до 14:00 час., в выходные дни с 19:00 до 22:00 час.
Лыжная база «Динамо»	ул. Ленинградская, 72	с 01 по 31 марта 2021 вторник, среда, четверг – с 10:00 до 18:00 час.
МАУ «СШОР «Здоровый мир»		
Плавательный бассейн СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 8:00 до 15:00 час.
Тренажерный зал СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 17:00 до 21:00 час.



Преимущество для абитуриентов – дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ (в соответствии подпунктом 3 п. 33 приказа Минобрнауки России № 1076 от 21.08.2020 года) начисляются при наличии золотого знака отличия ВФСК ГТО и удостоверения к нему, если поступающий награжден указанным золотым знаком за выполнение нормативов комплекса ГТО, установленных для возрастной группы населения Российской Федерации, к которой поступающий относится (относился) в текущем году или предшествующем году.

Внимание! Старшеклассникам, планирующим воспользоваться данным бонусом при поступлении в ВУЗ, необходимо:

самостоятельно уточнять условия начисления дополнительных баллов в каждом конкретном ВУЗе;

пройти тестирование до 01 апреля текущего учебного года. Это обусловлено отчетным периодом выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, установленным приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54 – с 01 января по 31 декабря текущего года. Присвоение золотых знаков отличия осуществляется поквартально при условии выполнения нормативов испытаний (тестов), а серебряные и бронзовые знаки присваиваются исключительно по завершению отчетного периода или при переходе в другую возрастную ступень. При этом награждение знаками отличия и удостоверениями к нему осуществляется в квартале, следующем за кварталом выполнения последнего испытания (теста).

Старшеклассникам предстоит выполнить четыре обязательных норматива:

- бег на 30, на 60 или на 100 м;
- бег на 2000 или на 3000 м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине, низкой перекладине, рывок гири 16 кг или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

И пять нормативов по выбору.

Желающим выполнить нормативы комплекса ГТО необходимо оформить пакет документов и предоставить его в центр тестирования. Уточнить, какие документы необходимо подготовить можно по электронной почте: gtokrsk@mail.ru

Центры тестирования в Красноярске:

- краевой центр тестирования, +7(391) 989-10-93, <https://www.krascsp.ru> расположен на о. Отдыха;
- городской центр тестирования +7(391) 272-69-28, <http://centrsportclub.ru/> раздел «Контакты» – «Центр тестирования ВФСК ГТО», павильон ГТО, о. Татышев, график работы: пн-пт: 9.00-18.00, обед: 13.00-14.00.

Экскурсии по музеям спорта

Экскурсии позволят поближе познакомиться со славными страницами спортивной истории нашей страны, нашего края, соприкоснуться с интересными артефактами. Получить более подробную информацию и записаться на очную экскурсию в Красноярский музей спорта можно по тел.: +7 902 940-85-28; +7 913 515-44-72; **e-mail:** cln@krascsp.ru; **Instagram:** krasmuseumsport.

Современные информационные технологии предоставляют уникальную возможность совершать и онлайн-экскурсии по различным музеям спорта. Для этого можно пройти по ссылке: <https://nsportal.ru/user/39592/page/virtualnye-muzei-sporta>, а также ввести в строку поиска любого браузера «экскурсия в музей спорта онлайн».

