

Видео консультация для родителей

«Нейропсихологические игры»

Нейропсихология – это сравнительно молодое направление, сочетающее в себе знания психологии, нейронауки и психофизиологи. Предмет нейропсихологии – обследование связей между работой мозга и происходящими психическими процессами.

Нейропсихологические игры позволяют через тело мягко воздействовать на мозговые структуры.

Нейропсихологические игры развивают, корректируют, активизируют механизмы мозговой деятельности, синхронизирует полушария мозга, развивает межполушарное взаимодействие, способствуют развитию внимания, мелкой и крупной моторики, повышают уровень умственной работоспособности, улучшает память, развивает саморегуляцию, т.е. умение управлять собой, собственными психологическими и физиологическими состояниями.

Нейропсихологические игры - это уникальный инструмент, который позволяет повышать уровень умственной работоспособности, оптимизировать интеллектуальные процессы, активизировать энергетический потенциал головного мозга.

Нейропсихологические игры могут использовать родители в домашних условиях.

ВАЖНО!

Прежде чем приступить к нейропсихологическим упражнениям для детей, убедитесь, что ребёнок в хорошем настроении. Не настаивайте и не перегружайте малыша занятиями, иначе достичь нужного эффекта не получится. Ребёнок начнёт протестовать и вовсе откажется от каких-либо совместных игр. Комбинируйте разные упражнения, чередуйте подвижные и спокойные занятия.

Начинайте с простых и доступных для малыша игр, чтобы он видел, что может с ними справиться. Постепенно добавляйте более сложные упражнения. Достаточно играть до 20 минут, главное – РЕГУЛЯРНО и ПРАВИЛЬНО! Не забывайте хвалить ребёнка за успехи, не акцентируйте внимание на том, что не получается. И помните – это игра, где есть место веселью, никакой «обязаловки».

ВАЖНО!

Нейропсихологические игры полезны не только для детей, но и для взрослых!

Есть несколько вариантов игры для разного возраста и разные по уровню сложности.

Рекомендованный возраст данного комплекса игр 5+

Упражнение «Нейродинамическая гимнастика»

Синхронизируем полушария головного мозга, развиваем межполушарное взаимодействие. А также такие упражнения отлично тренируют внимательность и саморегуляцию.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/FXAv/d2i99krd5> чтобы посмотреть данное упражнение.

Игра «Повтори за мной»

Состоит из 64 карточек с изображениями поз и положений рук, которые необходимо повторить в ходе игры (24 карты с изображениями персонажей, 40 карт с руками).

Карточки будут в Приложении отдельным файлом.

Варианты игры

«Повтори»

1. Карточки выкладываются в один ряд, задача игрока точно и быстро воспроизвести положение руки, как на карточке.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/Jgqj/nbEAP22jc> чтобы посмотреть данное упражнение.

2. Карточки выкладываются в один ряд, задача игрока точно и быстро воспроизвести положение рук, как на карточке. Делается одновременно двумя руками.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/rnBU/hvSj15pXF> чтобы посмотреть данное упражнение.

3. Игрок смотрит на карточки и воспроизводит положение рук или позу, которая указана на карточке.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/rzDu/pML1Yf7Yp> чтобы посмотреть данное упражнение.

4. Игра «Повтори» для всей семьи.

Ведущий вытягивает верхнюю карточку из колоды и кладет перед участниками. Задача игроков – как можно быстрее воспроизвести движение, изображенное на карточке. Ведущий оценивает точность и скорость выполнения движений. Тот, кто справился с заданием позже других, забирает карту. У кого в конце игры будет меньше карт, тот и будет победителем.

Варианты игры

«Одно целое»

1. Игра «Одно целое» для одной пары игроков.

Взять карты с изображением рук. Разделиться на пары. Изображенное на карточках положение рук, пара должна воспроизвести так, как будто они один человек, т.е. один становится правой рукой, другой – левой. Вместе они должны показать движение с карты. Ведущий контролирует правильность выполнения.

Пара может разговаривать во время выполнения игры или можно установить правило в начале игры, что все действия нужно выполнять молча.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/5aEo/MMcoKnyjr> чтобы посмотреть выполнение данного упражнения.

2. Игра «Одно целое» для 2-х и более пар.

Взять карты с изображением рук. Разделиться на пары. Ведущий показывает карту. Изображенное на карточках положение рук, пара должна воспроизвести так, как будто они один человек, т.е. один становится правой рукой, другой – левой. Вместе они должны показать движение с карты.

Ведущий контролирует правильность выполнения. Та пара, которая справилась позже других, берет себе карту в качестве штрафной. Побеждает пара с меньшим количеством штрафных карт. Пары могут разговаривать во время выполнения задания или можно установить правило в начале игры, что все действия нужно выполнять молча.

Также пары можно менять после каждого выполнения задачи, а можно оставаться в тех же парах до конца игры.

Варианты игры

«Зеркало»

1. Игра «Зеркало» для одной пары игроков.

Взять карты с изображением человека. Разделиться на пары. Игроки договариваются, кто из них будет «зеркало», а кто будет показывать движения. Встают друг напротив друга. Тот, кто показывает движение - повторяет позу, нарисованную на карточке. Игрок – «зеркало» должен повторить позу, как в зеркале.

Перейдите по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/eeoJ/mKSFMiLcT> чтобы посмотреть выполнение данного упражнения.

2. Игра «Зеркало» для 2-х и более пар.

Взять карты с изображением человека. Разделиться на пары. Карты переворачиваются рубашкой вверх. Игроки договариваются, кто из них будет «зеркало», а кто будет показывать движения. Встают друг напротив друга. Тот, кто показывает движение - вытягивает из колоды одну карточку и повторяет позу, нарисованную на ней. Игрок – «зеркало» должен повторить позу, как в зеркале. Та пара, у которой раньше всех закончатся карточки, и все позы будут выполнены верно - побеждает.

ИГРАЙТЕ И РАЗВИВАЙТЕСЬ НЕПРИНУЖДЕННО И ВЕСЕЛО!