

Почему детей желательно воспитывать с учетом их гендерных особенностей



Когда малыш еще в животе у мамы, как правило родителям уже с нетерпением хочется узнать, кто же там? Мальчик или девочка? Часто у будущих родителей уже есть предпочтение иметь мальчика или девочку, и конечно же, от этого зависит и модель воспитания.

Современное гендерное воспитание предполагает разный подход в воспитании личности девочек и мальчиков. Давайте разберемся, для чего это нужно, нужно ли вообще и что это такое?

Что это такое?

Гендерное воспитание-это воспитание с учетом пола ребенка. Формирование качеств, которые присущи либо мальчишкам, либо девчонкам. Дает представление о понятиях, что такое настоящий мужчина и настоящая женщина. «Гендер» в переводе означает «социальный пол», предполагает «гендерное» осознание: «Я – мальчик» или «Я- девочка», отсюда и модель поведения « я веду себя и поступаю как мальчик или как девочка».

От того, как мы воспитаем наших детей, какие личностные качества мы в них сможем развить именно с учетом их индивидуальных и гендерных особенностей, напрямую зависит то, какими женщинами и мужчинами они в дальнейшем станут, какими родителями будут для своих детей.

Часто, родители забывают, что девочки и мальчики по-разному видят, слышат, осязают, по-разному воспринимают пространство и ориентируются в нем, а главное – по-разному осмысливают все, с чем сталкиваются в этом мире.

Наблюдая за современными детьми, можно отметить, что девочки становятся агрессивными и грубыми, более инициативными и перенимают модель поведения, близкую для мальчика. Мальчики же, наоборот, стали мягкими, не способными постоять за себя и отстаять свое мнение, перенимают женский тип поведения. Отсутствует уважение к женскому полу.

В семье.

Безусловно, что самая важная часть воспитания происходит в семье. И самую важную и главную роль в этом воспитании играют родители, их взаимоотношение друг с другом, к самому ребенку.

Особенности воспитания

С мальчиками играть только в мужские игры, а с девочками только в куклы. Нет, такого не должно быть. Здесь, в семье, ребенок должен понимать и женские, и мужские роли. И прежде всего, родители должны стать примером для своих детей мужественности и силы, ответственности, женственности и доброты, любви и ласки. В этом случае вы вырастите полноценную личность.

Гендерные различия детей



Важно с самого рождения понимать, что перед вами не просто несмышленный карапуз, а именно мальчик или девочка. Мальчики и девочки разные во всем, они все воспринимают по-разному: видят, слышат, делают.

Если у них по-разному развивается мозг, значит и формирование психики и чувств, эмоций тоже другое.

Половые различия в головном мозге уже можно наблюдать на ранней стадии беременности. У мальчиков меньше связей между правым и левым полушарием. При решении логической задачи, головоломки, пазла, запоминание цифр у мальчика задействовано только одно полушарие, у девочки-оба полушария.

Все это происходит из-за влияния женских и мужских гормонов. Так мужской гормон тестостерон замедляет темп роста клеток и соединительных связей между полушариями. У девочек гормон эстроген, наоборот стимулирует его развитие.

Отсюда у мальчиков проблемы с решением задач, в которых требуется задействовать оба полушария головного мозга. Нередко мальчики позже начинают говорить, редко общаются о чувствах, у мальчиков позже формируются и развиваются лобные доли мозга, которые отвечают за самоконтроль, выполнение нескольких дел одновременно.

Девочки дошкольного возраста «социальнее» и более внушаемы, чем мальчики. Девочки лучше справляются с простыми, рутинными задачами, тогда как мальчики - с более сложными познавательными процессами. У девочек больше развито слуховое, а у мальчиков – зрительное восприятие.

Для девочек очень важно, что ими восхищались в присутствии других детей, родителей и т. п. Для мальчика наиболее значимым является указание на то, что он добился результата именно в этом: научился здороваться, чистить зубы, конструировать что-то и т. п. Каждый приобретенный навык,

результат, который мальчику удалось получить, положительно сказывается на его личностном росте, позволяет гордиться собой и стремится к новым достижениям.

Мальчики очень любят дружеские потасовки, что не является проявлением агрессии и создает у детей положительный эмоциональный фон. Взрослые не всегда правильно понимают потребность мальчиков в этих потасовках и могут резко прерывать их, лишая детей радости, которую они при этом испытывают.

Настоящий мужчина- как его воспитать?

- Воспитывая мальчика больше внимания уделяйте времяпровождению с отцом. Отец в свою очередь должен не командовать и приказывать, а разговаривать дружелюбным, партнерским тоном. Мужчина должен подавать личный пример мальчику и способствовать его привлечению к спорту и мужской работе по дому;
- Мамам нужно больше доверять воспитание сына папе: он **ЧУВСТВУЮТ**, как нужно воспитывать мужчину.
- Мама - **ЗАБОТИТСЯ**, а папа - **ФОРМИРУЕТ** мужчину.
- Мальчиков нужно дополнительно мотивировать, больше поощрять и меньше запрещать. Особенно важно поощрять за инициативу;
- Не подсказывайте решение заранее, он должен найти ответ сам, подумать. Или придумать свое нестандартное решение;
- Не нужно ругать мальчика из-за слез или другого проявления эмоций;
- Не требуйте от мальчика излишней аккуратности и кропотливости;
- Для игр мальчику важно иметь солдатиков, машинки, железную дорогу, наборы для фокусов и научных экспериментов, паззлы и конструкторы.
- Папе, общаясь с сыном, следует сдерживать эмоции, стараться разговаривать, не повышая тона, спокойно.
- Мальчикам нужно реже **ЗАПРЕЩАТЬ**, а чаще **РАЗРЕШАТЬ** что-то дополнительное за хороший поступок.
- Формировать в мальчиках чувство ответственности за младшую сестренку, за домашнего питомца, за посещение тренировок и т. п.
- Чаще обнимайте своего мальчика, важен телесный контакт с ним.
- Задача родителей - проявить по отношению к мальчику больше доверия, приятия и одобрения, чтобы мотивировать его к деятельности.

Если в семье нет папы

Как воспитать мальчика настоящим мужчиной без отца? Возможно ли это сделать в принципе? Мама, воспитывающая сына в одиночку, должна учитывать некоторые моменты. На сегодняшний день неполные семьи не являются редкостью. Женщина не должна чувствовать себя виноватой перед ребенком. Если так сложилось, что у нее в данный момент нет достойного спутника жизни, не стоит отчаиваться. Мать никогда не должна давить на

сына, заставляя его что-то делать через силу. В противном случае вырастет мужчина, который будет бесконечно подстраиваться под прихоти женщины.

Как воспитать мальчика настоящим мужчиной без отца? Желательно, чтобы отсутствие родного папы ребенку хотя бы частично смогли компенсировать близкие родственники или другие знакомые мужчины. Скажем, дедушка или дядя, которые много времени проводят с малышом, принесут ему пользу, помогут правильно и безболезненно осуществить самоидентификацию. Это сложный процесс, происходящий не за один день, но и о нем никак не следует забывать. Мужчина, который помогает воспитанию мальчика, способствует его личностному развитию, помогает укрепить веру в себя и собственные возможности.

Настоящий женщина- как её воспитать?

- Очень важно чтобы между дочерью и мамой (а также папой) были теплые, доверительные отношения. В свою очередь родителям необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре. Дочь должна видеть здоровые отношения в семье, чтобы в будущем построить крепкую, надежную семью.
- Девочки любят внимательно изучать людей и их взаимоотношения, им интересны эмоции и чувства.
- Девочке необходимо чувствовать, что она может доверять своим родителям, - что они всегда готовы понять ее чувства, желания и нужды.
- Папа должен уделять достаточное внимание дочери, играть с ней и ходить в разные места, показать каким должен быть мужчина по отношению к женщине.
- У мамы с дочерью должны быть свои "женские секреты": мама должна находить время для разговора с дочерью «по душам». Беседы должны быть регулярными.
- Мама должна привлекать дочь к "женским" домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.
- Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая помощь девочке, вы даете ей понять, что она вам не безразлична, что вы о ней заботитесь.
- Девочкам нужно больше внимания и признания в ответ на то, какие они есть, что они чувствуют и чего хотят.
- Девочки испытывают потребность в том, чтобы их любили за то, какие они есть. Восхищайтесь ими!

Если девочка растет без отца

Несмотря на доминирующее участие матери в физиологическом и психологическом становлении девочки, мужчина также оказывает немалое влияние на формирование характера ребенка. Девочка ощущает в нем защиту и опору, без которой ей будет сложно строить полноценные отношения с мальчиками. К сожалению, нередки ситуации, когда семьи рушатся, и

возникают вопросы о том, как воспитать девочку без отца, чтобы она могла в дальнейшем создать крепкий супружеский союз.

Разочаровавшись в муже, мать нередко выплескивает негативные эмоции на дочь. В результате у девочки в подсознании формируется отрицательное отношение к мужчинам, обусловленное наглядным сценарием маминой судьбы.

Чтобы избежать опасностей, которые сулит воспитание дочки без отца, необходимо как минимум не создавать негативный образ мужчин. В первую очередь это относится к отцу, покинувшему семью. Он не должен быть однозначно плохим. Даже если его вина очевидна, следует разделять этот негативный пример и в целом романтический образ мужчины. Также для понимания того, как воспитывать девочку без папы, следует обращаться к положительным примерам нормальных семейных отношений. Возможно, чаще бывать в гостях у друзей, живущих в счастливом браке. Это как минимум даст дочери надежду, что и у нее получится создать такую же крепкую семью.

Можно понять, что гендерное воспитание детей начинается с раннего возраста и в большей мере зависит от родителей и близких. Понятие отличительных черт психологического развития того или иного пола облегчат взрослую жизнь Вашему ребенку. Но не забывайте, что главный двигатель правильного воспитания является любовь и уважение!