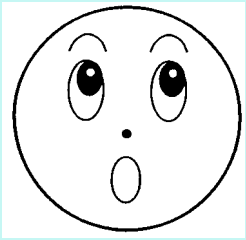


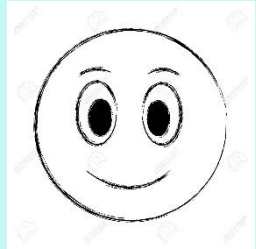
# Психологический игровой тренинг «Путешествие в страну Настроения»

Цель:  
развитие коммуникативной и  
личностной сфер, формирование  
навыков сотрудничества между детьми.

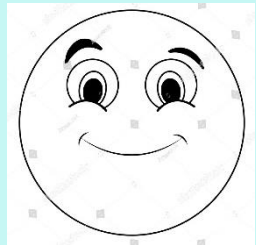




# Дети отгадывали загадки про настроение



*Каждый знает без сомнения,  
Что такое настроение.  
Иногда мы веселимся,  
Иногда скучаем мы,  
Часто хочется взбодриться,  
Но бываем и грустны.  
Очень странное явление -  
Перемена ...*

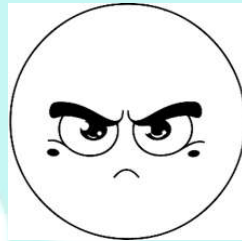


Обида, ярость, раздраженье.

А рык стоит, ну словно лев.

И никакого нет сомненья,

Напал на человека...



*Она у каждого бывает,  
Кто про невзгоды забывает.  
Ты хочешь петь и веселиться,  
Ей можно с другом поделиться.  
Она - любимая, как сладость.  
Она – отрада наша...*

Я антоним слову смех.

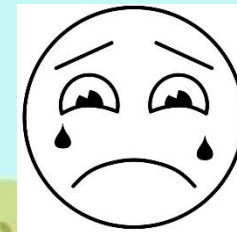
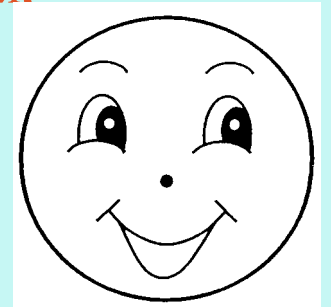
Не от радости, утех,

Я бываю поневоле

От несчастья и от боли,

От обиды, неудач.

Догадались? Это...





Весело  
приветствуем друг  
друга.  
Заряд отличного  
настроения на весь  
день!





Поразмышляли: А где находится настроение?  
Можно ли его потрогать, пощупать?  
А можно ли его увидеть на лице человека?





Необычный градусник – градусник нашего настроения.  
Оказывается, каждое настроение имеет свой цвет.





Поговорили о причинах грустного, печального настроения и о том, что может создать хорошее настроение.

Ответы детей:



Подарить или  
получить  
подарок



Помочь другу,  
маме, папе

Сказать  
комплимент

Посмотреть  
любимый  
мультфильм или  
поиграть в  
любую игру

Поиграть в  
веселую игру





# Весёлые игры







На смену радости  
и бодрости  
приходит  
спокойствие.

Этюд на физическое (мышечное)  
расслабление.





Заканчивается путешествие по стране Настроения. Но с нами останется волшебный чемоданчик, в который мы положим то, что хотим пожелать каждому.

- улыбок
- подарков
- солнечной погоды
- радости
- новых друзей

