



Ужас!



Почему ребенок рисует черным цветом?

*Автор : Грузина Оксана Викторовна,
Педагог-психолог
МАДОУ № 25
2023 год*

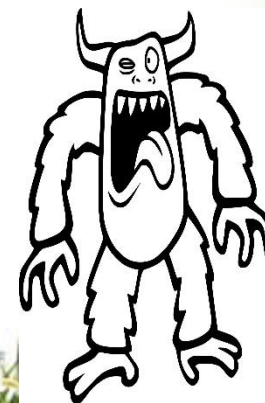


Большинство детей дошкольного возраста очень любят рисовать



ОБЫЧНО ВЗРОСЛЫЕ ВСЯЧЕСКИ ПОДДЕРЖИВАЮТ ТВОРЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ. РОДИТЕЛИ ЛЮБУЮТСЯ РИСУНКАМИ РЕБЕНКА, УКРАШАЮТ ИМИ ДОМ, ПОКАЗЫВАЮТ ЗНАКОМЫМ И ДАРЯТ БАБУШКАМ.

НО ИНОГДА РИСУНКИ РЕБЕНКА МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ТРЕВОГУ И ВОЛНЕНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ. ЧАЩЕ ЭТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА, К ПРИМЕРУ, РЕБЕНОК РИСУЕТ ЧЕРНЫМ ЦВЕТОМ И ПРЕДПОЧИТАЕТ ЕГО ВСЕМ ОСТАЛЬНЫМ. ИЛИ РИСУЕТ МОНСТРОВ И ДРУГИЕ НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ И ПУГАЮЩИЕ СЮЖЕТЫ.





Спешу Вас успокоить! Не все так страшно.

Зная несколько особенностей интерпретации детских рисунков, вы сможете разобраться и понять, что с вашим ребенком на самом деле все в порядке! Существует несколько мифов, касающихся детских рисунков. Давайте разберемся.



МИФ 1

Интерпретируя детский рисунок, можно со 100% уверенностью сказать, что на душе у ребенка.

Это исковерканное мнение о рисуночных тестах, которое получило распространение среди людей, которые далеки от профессиональной психологической диагностики.

Рисуночные тесты – это достаточно большой спектр методик, и **профессиональный специалист никогда не будет делать 100% выводов на основании только этого метода психологической диагностики. А сам по себе рисунок, без беседы по этому рисунку, вообще не имеет никакой диагностической ценности.**



Хотите знать почему?



Например, что значит, если ребенок рисует маму на расстоянии? Если взять этот факт отдельно, то он говорит о том, что ребенок воспринимает маму изолированно от семьи, дистанционно. Неужели у мамы с малышом потерян контакт?!

А если поговорить с малышом? Спросить у него: «А что ты здесь нарисовал? Что изображено?». Он может рассказать, что это его папа забрал из детского садика, и они идут домой, а это — мама, которая тоже едет домой с работы.

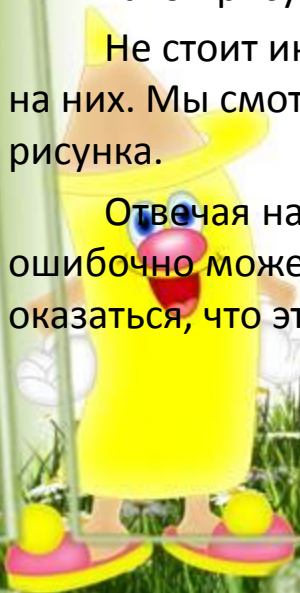
И это может быть действительно реальный каждодневный опыт ребенка: папа его забирает из садика, и с мамой ни встречаются уже дома.

А ещё, рисунок может быть очень формальным просто потому что ребенок рисовал только для того, чтобы отвязаться побыстрее и пойти играть дальше.

Такой рисунок не будет нести никакой диагностической ценности!

Не стоит интерпретировать детские рисунки на основании лишь того, что изображено на них. Мы смотрим на рисунок сквозь призму своего восприятия, что может исказить суть рисунка.

Отвечая на вопрос «Что значит, если ребенок рисует брата очень далеко?», мы ошибочно можем подумать, что отношения с ним в семье холодны. А на самом деле может оказаться, что это старший брат, и он сейчас в командировке в другом городе.

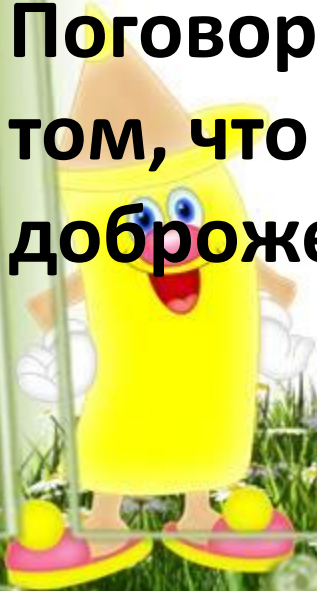


Вывод №1:



1) По одному рисунку нельзя сделать на 100% точные выводы о состоянии ребенка.

2) Если рисунок ребенка покажется вам странным, не пугайтесь раньше времени! Поговорите с ребенком: расспросите его о том, что он нарисовал. И сделайте это доброжелательно и позитивно!



МИФ 2



Плохо, когда ребенок рисует черным цветом!

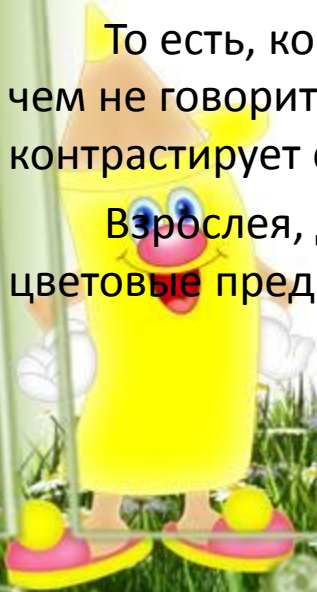
Сюда же можно отнести опасения родителей, когда ребенок чаще всего выбирает для своих рисунков темные цвета: темно-синий, коричневый, а также красный.

Давайте разберемся, почему ребенок рисует черным карандашом?

Давно доказано, что цветовые предпочтения детей до 4 — 5 лет не имеют никакого значения при интерпретации детского рисунка, так как до 5 лет у детей только формируется цветовосприятие в полной мере.

То есть, когда ребенок в год, два или три рисует черным — это вообще ни о чем не говорит. Это говорит лишь о том, что черный цвет очень хорошо контрастирует с белой бумагой. Его просто лучше видно.

Взрослея, дети постепенно знакомятся с новыми цветами и их оттенками, и цветовые предпочтения могут быстро меняться.



Важно отметить, что интерпретировать детский рисунок по цвету можно только в ключе с ассоциациями ребенка.

На вопрос: «Этот черный цвет как что?» Ассоциации также могут быть позитивными — как звездная ночь, как любимая черная машинка.

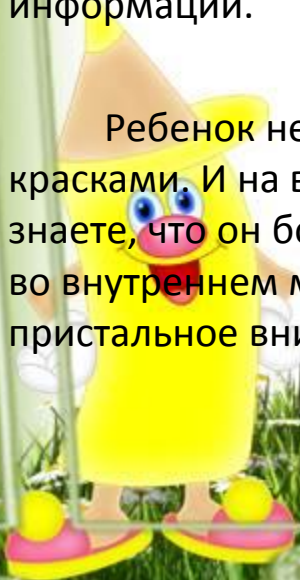
Надо спросить: «Этот красный как что?» , » А что еще бывает красным?»

Ответы могут вас удивить! Ребенок может ответить, что этот цвет как букет цветов, который он недавно видел и ему очень понравился. А не как кровь из фильма ужаса, за что вы так переживали.

Если ребенок старше пяти лет, то его надо спросить — на что похож цвет, которому он отдает предпочтения в рисунках. И только тогда можно говорить о ценности данной информации.

Рассмотрим пример.

Ребенок недавно пошел в первый класс и теперь рисует преимущественно черными красками. И на вопрос «на что похож этот цвет?» ребенок отвечает — на темноту. А вы знаете, что он боится темноты. В данном случае это будет говорить о наличии дискомфорта во внутреннем мире ребенка, каких-то страхах и тревогах. И вот на это следует обратить пристальное внимание.



Вывод № 2:



Выбор цвета при рисовании до 5 лет не имеет значения. Если ребенок старше пяти лет, то его надо спросить — на что похож цвет, которому он отдает предпочтения в рисунках. И только тогда можно говорить о ценности данной информации.



Миф 3.

Если ребенок рисует монстров – значит он агрессивен.



Многие взрослые пугаются, когда дети рисуют «войнушку» или маму с длинными когтями. Хотя все может быть гораздо проще и не следует делать поспешных выводов.

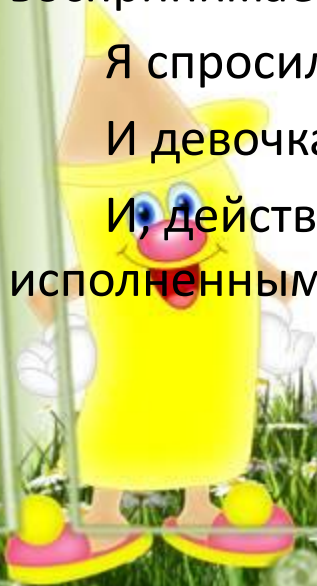
Расскажу случай из практики.

Девочка нарисовала маму с длинными черными когтями. Если брать только рисунок, без беседы по нему, то это говорит о том, что дочь воспринимает маму как агрессора.

Я спросила у нее: «Расскажи, что ты нарисовала?»

И девочка пояснила, что у мамы всегда красивые длинные ногти.

И, действительно, в тот день за ней пришла мама с маникюром, исполненным черным цветом. Для дочки такие ногти – это знак красоты.



Если ребенок часто рисует монстров, кровь, кишки и тому подобное.



То здесь может быть два варианта.

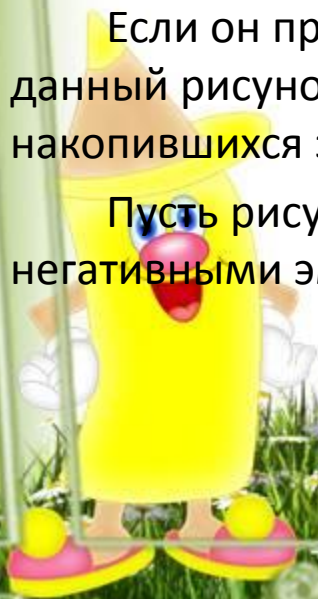
1. Либо он пересмотрел телевизор/компьютер/планшет. Тогда следует убрать данные предметы на время из его жизни.


2. Либо, если это не связано с компьютерными играми и фильмами, то, скорее всего, таким образом ваш ребенок выплескивает свои негативные эмоции.

! Обязательно смотрим на поведение ребенка.

Если он при этом не дерется, не ругается бранными словами, не истерит, то данный рисунок является для него средством выплеска негативных эмоций, накопившихся за день.

Пусть рисует! Ведь самый хороший и мирный способ справиться с негативными эмоциями — творчество.





Уважаемые родители, не запрещайте детям рисовать монстров, войну и другие ужастики.

Если малышу запретить выплескивать агрессию физически (бить, топтать ногами, кричать), запрещать игры в войнушки и стараться минимизировать агрессивные сюжеты в его творчестве (рисунках, лепке), то тогда невыраженная агрессия (обиды, злость) может уйти в психосоматику.

Если держать весь негатив в себе, то ребенок может заболеть или это может перерасти в невроз. А рисуя он может облегчить свое эмоциональное состояние.



Вывод № 3:



Если ребенок только рисует агрессивные сюжеты, а в жизни он не агрессивен, то и не надо приставать к ребенку. Пусть себе выплескивает негатив на бумаге.



Подведем итоги:



- Рисунок, без обсуждения по этому рисунку не несет никакой ценности.
- Цветовые предпочтения для детей до 5 лет не имеют никакого значения. А после пяти лет имеют значение только в связке с ассоциациями ребенка (этот цвет похож на...).
- Агрессивный сюжет обсуждаем вместе с ребеночком и помогаем выплескивать агрессию через мирные средства.



Уважаемые родители!



Больше общайтесь со своим ребенком, вместе рисуйте, разговаривайте по рисункам, прислушивайтесь к его ассоциациям и вы сможете в нужный момент всегда уловить его внутреннее состояние.

